BSc Computational and Data Science
Einführung inComputational und Data Science
Dozent: Prof. Corsin Capol

Schlafqualität und Herzfreuenz

Beeinflusst die Schlafqualität die Herzfrequenz?

Frederic Kurbel[1,*], Oliver Schütz[1,*], and Michael Graber[1,*]

[1] *Fachhochschule Graubünden*

[*] *E-Mail Adressen: frederic.kurbel@stud.fhgr.ch, oliver.schuetz@stud.fhgr.ch, michael.graber@stud.fhgr.ch*

24. Oktober 2024

Zusammenfassung

Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum.

1 Einleitung

2 Forschungsfragen und Methodik

2.1 Datenbeschaffung Michael Graber

2.1.1 Herausforderungen

Für HR-Daten stellt Garmin keinen csv-Export zur Verfügung.
Entsprechend musste die Daten manuell aus dem Web GUI von Garmin Connect kopiert werden.

Die Daten der beiden Datensätze sind verschieden

2.1.2 Lösungen

3 Stand der Forschung

Sajjadieh et al.

4 Resultate

4.1 Michael Graber

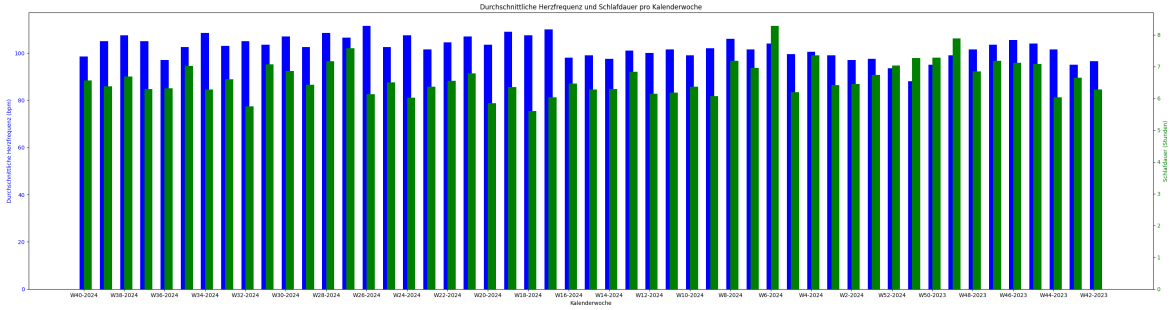

Abbildung 1: Michael Graber - Durchschnittliche Schlafdauer und Herzfrequenzen

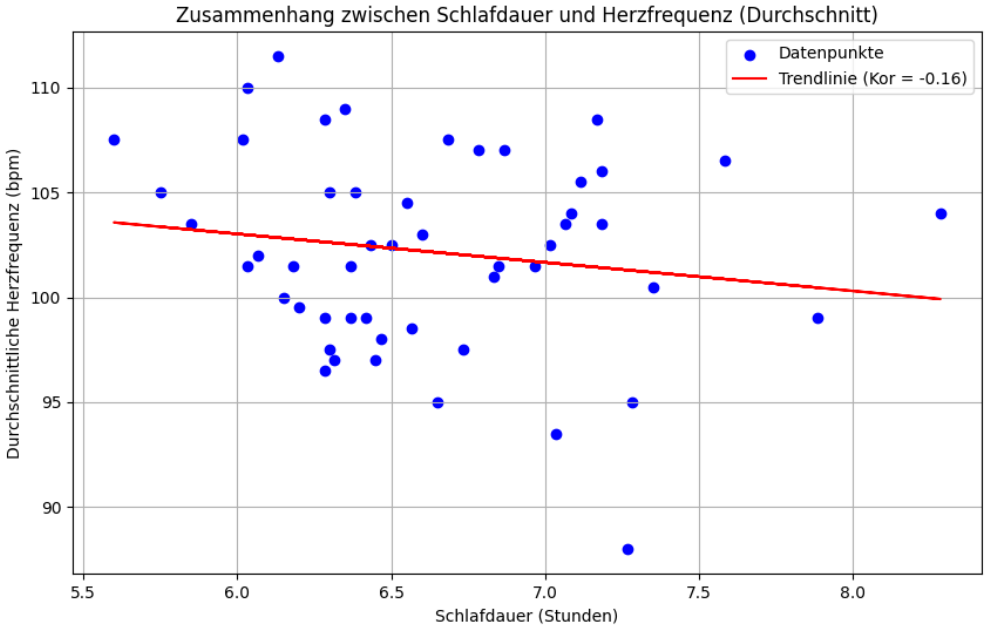

Abbildung 2: Korrelation Schlafdauer und Herzfrequenz

5 Diskussion

5.1 Michael Graber

Literatur

Sajjadieh, A., Shahsavari, A., Safae, A., Penzel, T., Schoebel, C., Fietze, I., ... Kelishadi, R. (2020). The association of sleep duration and quality with heart rate variability and blood pressure. , *19*, 135-143. Zugriff auf https://www.tanaffosjournal.ir/article_242146.html